

# SOMMERTRAINING

Trainingszeitraum vom 01.05.- 30.09.

## SPEZIALTRAINING

### Tennis Spezial

	<b>Zeit</b>	<b>Gäste</b>	<b>Mitglieder</b>
Videoanalyse Cheftrainer	90 Min.	€ 79,90	€ 69,90
	120 Min.	€ 109,90	€ 89,90
<b>Matchtraining</b> Cheftrainer	60 Min.	€ 59,90	€ 49,90
	90 Min.	€ 79,90	€ 69,90
Co-Trainer	60 Min.	€ 49,90	€ 39,90
	90 Min.	€ 64,90	€ 54,90
<b>Mental-Training</b> Cheftrainer	90 Min.	€ 79,90	€ 69,90
	120 Min.	€ 109,90	€ 89,90
<b>Ballmaschine</b> ohne Trainer	60 Min.	€ 19,90	€ 9,90
	120 Min.	€ 34,90	€ 14,90
mit Trainer	60 Min.	€ 49,90	€ 39,90
	120 Min.	€ 89,90	€ 69,90
<b>Music- und Fitnessstennis</b> Einzelstunde	60 Min.	€ 10,00	€ 8,00
	600 Min.	€ 90,00	€ 70,00

### Fitness-Training

<b>Kraft- und Ausdau-ertraining</b>	60 Min.	<b>Preis p.P.</b>
Personaltraining		€ 60,00
4-8er Gruppe		€ 16,00
8-12er Gruppe		€ 14,00
12-16er Gruppe		€ 12,00
16-20er Gruppe		€ 10,00

Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt. Auszubildene und Studenten erhalten einen Nachlass von 10% auf die Preise.  
Die Benutzung der Sauna ist in den Preisen enthalten.

Weitere Informationen unter [www.sportoncourt.de](http://www.sportoncourt.de)

# SOMMERTRAINING

Trainingszeitraum vom 01.05. - 30.09.

22 Trainingswochen, mit einer trainingsfreien Zeit an Hamburger Feiertagen.

## Tenniskurse Erwachsene

- 22 Trainingswochen -

### Tenniskurse - 22 Trainingswochen

<b>1x pro Woche</b>	<b>Trainer</b>	<b>Gäste</b>	<b>Mitglieder</b>
4 er Gruppe	Co-Trainer	€ 260,00	€ 195,00
	Cheftrainer	€ 315,00	€ 250,00
3 er Gruppe	Co-Trainer	€ 305,00	€ 240,00
	Cheftrainer	€ 380,00	€ 315,00
2 er Gruppe	Co-Trainer	€ 395,00	€ 330,00
	Cheftrainer	€ 505,00	€ 440,00

### Tennistraining Einzelstunde

<b>Einzelstunden</b>	<b>Trainer</b>	<b>Gäste</b>	<b>Mitglieder</b>
<b>Einzeltraining</b>	Co-Trainer	€ 40,00	€ 30,00
	Cheftrainer	€ 50,00	€ 40,00
Mo- Fr bis 16.00	Cheftrainer	€ 40,00	€ 30,00

### Trainingskarten - 5er, 10er oder 20er

<b>Einzeltraining</b>	<b>Trainer</b>	<b>Gäste</b>	<b>Mitglieder</b>
<b>5er Karte</b>	Co-Trainer	€ 195,00	€ 145,00
	Cheftrainer	€ 245,00	€ 195,00
Mo- Fr bis 16.00	Cheftrainer	€ 195,00	€ 145,00
	Co-Trainer	€ 380,00	€ 280,00
10er Karte	Cheftrainer	€ 480,00	€ 380,00
	Co-Trainer	€ 380,00	€ 280,00
<b>20er Karte</b>	Co-Trainer	€ 740,00	€ 540,00
	Cheftrainer	€ 940,00	€ 740,00
Mo- Fr bis 16.00	Cheftrainer	€ 740,00	€ 540,00

Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt. Auszubildene und Studenten erhalten einen Nachlass von 10% auf die Preise.  
Die Benutzung der Sauna ist in den Preisen enthalten.

Weitere Informationen unter [www.sportoncourt.de](http://www.sportoncourt.de)

# TRAININGSANMELDUNG

**Sommer**

- Trainingszeitraum vom 01.05. - 30.09.

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Handy: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Mitglied:

HT16  HT16-HaPa  GHB  BSV  Tennis-Flat  Gast

Trainingstag Bitte kreuzen Sie mehrere Möglichkeiten an

Montag Uhrzeit ab: \_\_\_\_\_

Dienstag Uhrzeit ab: \_\_\_\_\_

Mittwoch Uhrzeit ab: \_\_\_\_\_

Donnerstag Uhrzeit ab: \_\_\_\_\_

Freitag Uhrzeit ab: \_\_\_\_\_

Samstag Uhrzeit ab: \_\_\_\_\_

Sonntag Uhrzeit ab: \_\_\_\_\_

Kursart Bitte ankreuzen

4 er Gruppe Video-Analyse

3 er Gruppe Match-Training

2 er Gruppe Mental-Training

Einzeltraining Ballmaschine

Music- u. Fitnesstraining Trainingskarte 5er  10er  20er

Zahlungsbedingung ist das SEPA-Lastschriftverfahren

Bitte unbedingt ausfüllen!

Einzugsermächtigung liegt bereits vor

Kontoinhaber: \_\_\_\_\_

Bank: \_\_\_\_\_

IBAN: \_\_\_\_\_

BIC: \_\_\_\_\_

Gläubiger ID: DE89ZZZ00001101839

Ort, Datum

Unterschrift des Kontoinhabers

Eine Ratenzahlung ist nach Absprache möglich! Voraussetzung für eine Ratenzahlung ist eine Einzugsermächtigung und eine zusätzliche Ratenvereinbarung mit Sport on Court.

**Bitte wenden und auf der Rückseite unterschreiben!**

# TRAININGSBEDINGUNGEN

Das Training findet auf den Anlagen der Tennisschule **Sport on Court** statt. Die Zusammensetzung der Gruppen erfolgt durch die Tennisschule **Sport on Court**. Eine Teilnahme sollte nur erfolgen, wenn sie sicher sind, dass Sie oder Ihr Kind die gesundheitlichen Voraussetzungen für sportliches Tennistraining mitbringen. Dieser Vertrag läuft bis zum Ende der jeweiligen Trainingssaison. Die Kündigung aus einem wichtigen Grund bleibt hiervon unberührt. Bei Krankheit oder anderen, in der Person des Teilnehmers liegenden Gründen, findet eine Gutschrift der ausgefallenen Stunden nicht statt. Dagegen wird eine Rückvergütung bzw. Verrechnung mit der folgenden Trainingsrechnung vorgenommen, wenn Trainingsausfälle durch Trainer der Tennisschule **Sport on Court** entstehen und nicht nachholbar sind. Jede angefangene Trainingseinheit wird als durchgeführt betrachtet.

Die Trainingsgebühren werden von Ihrem Konto abgebucht. Sollte keine Einzugsermächtigung vorliegen, erhalten Sie eine gesonderte Rechnung. Eine Trainingseinheit umfasst 55 Minuten. Alle Trainingspreise verstehen sich pro Person und enthalten die Hallegebühren.

Bei Regen findet das Training in der Halle des Sportpark Öjendorf statt. Die dafür anfallenden Hallegebühren sind beim Erwachsenentraining von den Trainingsteilnehmern zu tragen.

Tennisschule  
**Sport on Court**  
Torsten Kamerke  
Inhaber und Cheftrainer

Koolbargenredder 31-33  
22117 Hamburg  
Tel.: 040 / 21 90 23 63  
Fax: 040 / 21 90 23 65  
Mobil: 0179 977 2820  
e-Mail: info@sportoncourt.de  
www.sportoncourt.de



Hiermit melde ich verbindlich an und akzeptiere die obigen  
Trainingsbedingungen.

Ort, Datum

Unterschrift

(Bei Minderjährigen Unterschrift der Eltern erforderlich)

# TENNISTRAINING

Bei uns erhalten Tennisbegeisterte aller Altersklassen, vom Anfänger-, Hobby- bis hin zum Turnierspieler, von einem qualifizierten und engagierten Trainerteam, Einzelintensivtraining oder preiswerten Gruppenunterricht.

Durch die große Erfahrung sind wir in der Lage jedes Leistungsspektrum abzudecken und individuell auf Ihre Bedürfnisse eingehen zu können. Hierfür stehen uns moderne Trainingsmethoden und Hilfsmittel, wie die Videoanalyse, zur Verfügung.

**Allen Tennisinteressierten bieten wir eine kostenlose Schnupperstunde an.** Zu den genannten Trainingsangeboten bieten wir noch ein großes Spektrum an Trainingsmöglichkeiten für alle Bereiche an.

- Feriencamps für die Jugend
- Trainingscamps und -ausflüge für Mannschaften und Gruppen
- Wochenendintensivkurse
- Mannschaftsbetreuung und Coaching
- Konditionstraining
- Music-Tennis
- Mentaltraining
- Trainings- und Turnierplanung
- Spiel- und Videoanalyse
- Schultennis



**SoC**  
**Reisebüro**



Informationen und Anmeldungen erhalten Sie direkt bei den Trainern, an der Rezeption vom Sportpark Öjendorf oder bei der Tennisschule Sport on Court:

Tennisschule  
**Sport on Court**  
Torsten Kamerke  
Geschäftsnehmer / Cheftrainer

Koolbargenredder 31-33  
22117 Hamburg

Tel.: 040 / 21 90 23 63  
Fax: 040 / 21 90 23 65  
Mobil: 0179 977 28 20

e-Mail: info@sportoncourt.de  
www.sportoncourt.de



# TENNIS TRAINING

Sommer



**SPORT ON COURT**