

WINTERTRAINING

Trainingszeitraum vom 01.10. – 30.04.

SPEZIALTRAINING

Tennis Spezial

	Zeit	Gäste	Mitglieder
Cheftrainer	90 Min.	€ 79,90	€ 69,90
	120 Min.	€ 109,90	€ 89,90

Matchtraining

Cheftrainer	60 Min.	€ 59,90	€ 49,90
	90 Min.	€ 79,90	€ 69,90
Co-Trainer	60 Min.	€ 49,90	€ 39,90
	90 Min.	€ 64,90	€ 54,90

Mental-Training

Cheftrainer	90 Min.	€ 79,90	€ 69,90
	120 Min.	€ 109,90	€ 89,90

Ballmaschine

ohne Trainer	60 Min.	€ 19,90	€ 9,90
	120 Min.	€ 34,90	€ 14,90
mit Trainer	60 Min.	€ 49,90	€ 39,90
	120 Min.	€ 89,90	€ 69,90

Music- und Fitnessstennis

Einzelstunde	60 Min.	€ 10,00	€ 8,00
10er-Karte	600 Min.	€ 90,00	€ 70,00

Fitness-Training

Kraft- und Ausdauer- ertraining	60 Min.	Preis p.P.
Personaltraining		€ 60,00
4-8er Gruppe		€ 16,00
8-12er Gruppe		€ 14,00
12-16er Gruppe		€ 12,00
16-20er Gruppe		€ 10,00

Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt. Auszubildene und Studenten erhalten einen Nachlass von 10% auf die Preise.
Die Benutzung der Sauna ist in den Preisen enthalten.

Weitere Informationen unter www.sportoncourt.de

WINTERTRAINING

Trainingszeitraum vom 01.10. – 30.04.

24 Trainingswochen, mit einer trainingsfreien Zeit an Hamburger Feiertagen.

Tenniskurse Erwachsene

- 24 Trainingswochen -

Tenniskurse - 24 Trainingswochen

1x pro Woche	Uhrzeit	Gäste	Mitglieder
4 er Gruppe	8-16, Sa. + So.	€ 345,00	€ 275,00
	16.00 - 21.00	€ 375,00	€ 305,00
3 er Gruppe	8-16, Sa. + So.	€ 425,00	€ 355,00
	16.00 - 21.00	€ 465,00	€ 395,00
2 er Gruppe	8-16, Sa. + So.	€ 580,00	€ 510,00
	16.00 - 21.00	€ 645,00	€ 575,00

Tennistraining Einzelstunde

Einzelstunden	Uhrzeit	Gäste	Mitglieder
Einzeltraining (Cheftrainer)	8-16, Sa. + So.	€ 57,00	€ 55,00
	16.00 - 21.00	€ 61,00	€ 59,00
Einzeltraining (Co-Trainer)	8-16, Sa. + So.	€ 47,00	€ 45,00
	16.00 - 21.00	€ 51,00	€ 49,00
Music-Tennis	8-16, Sa. + So.	€ 9,00	€ 7,00
	16.00 - 21.00		

Trainingskarten - 5er, 10er oder 20er

Einzeltraining	Uhrzeit	Gäste	Mitglieder
5er Karte	8-16, Sa. + So.	€ 245,00	€ 235,00
	16.00 - 21.00	€ 260,00	€ 255,00
10er Karte	8-16, Sa. + So.	€ 470,00	€ 450,00
	16.00 - 21.00	€ 495,00	€ 480,00
20er Karte	8-16, Sa. + So.	€ 900,00	€ 860,00
	16.00 - 21.00	€ 960,00	€ 920,00

Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt. Auszubildene und Studenten erhalten einen Nachlass von 10% auf die Preise.
Die Benutzung der Sauna ist in den Preisen enthalten.

Weitere Informationen unter www.sportoncourt.de

TRAININGSANMELDUNG

Winter

- Trainingszeitraum vom 01.10. – 30.04.

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ / Ort: _____

Telefon: _____

Handy: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____

Mitglied:

HT16 HT16-HaPa GHB BSV Tennis-Flat Gast

Trainingstag Bitte kreuzen Sie mehrere Möglichkeiten an

Montag Uhrzeit ab: _____

Dienstag Uhrzeit ab: _____

Mittwoch Uhrzeit ab: _____

Donnerstag Uhrzeit ab: _____

Freitag Uhrzeit ab: _____

Samstag Uhrzeit ab: _____

Sonntag Uhrzeit ab: _____

Kursart Bitte ankreuzen

4 er Gruppe Video-Analyse

3 er Gruppe Match-Training

2 er Gruppe Mental-Training

Einzeltraining Ballmaschine

Music- u. Fitnesstraining Trainingskarte 5er 10er 20er

Zahlungsbedingung ist das SEPA-Lastschriftverfahren

Bitte unbedingt ausfüllen!

Einzugsermächtigung liegt bereits vor

Kontoinhaber: _____

Bank: _____

IBAN: _____

BIC: _____

Gläubiger ID: DE89ZZZ00001101839

Ort, Datum

Unterschrift des Kontoinhabers

Eine Ratenzahlung ist nach Absprache möglich! Voraussetzung für eine Ratenzahlung ist eine Einzugsermächtigung und eine zusätzliche Ratenvereinbarung mit Sport on Court.

Bitte wenden und auf der Rückseite unterschreiben!

TRAININGSBEDINGUNGEN

Das Training findet in der Tennishalle vom Sportpark Öjendorf statt. Die Zusammensetzung der Gruppen erfolgt durch die Tennisschule **Sport on Court**. Eine Teilnahme sollte nur erfolgen, wenn sie sicher sind, dass Sie oder Ihr Kind die gesundheitlichen Voraussetzungen für sportliches Tennistraining mitbringen. Dieser Vertrag läuft bis zum Ende der jeweiligen Trainingssaison.

Die Kündigung aus einem wichtigen Grund bleibt hiervon unberührt. Bei Krankheit oder anderen, in der Person des Teilnehmers liegenden Gründen, findet eine Gutschrift der ausgefallenen Stunden nicht statt. Dagegen wird eine Rückvergütung bzw. Verrechnung mit der folgenden Trainingsrechnung vorgenommen, wenn Trainingsausfälle durch Trainer der Tennisschule **Sport on Court** entstehen und nicht nachholbar sind. Jede angefangene Trainingseinheit wird als durchgeführt betrachtet.

Die Trainingsgebühren werden von Ihrem Konto abgebucht. Sollte keine Einzugsermächtigung vorliegen, erhalten Sie eine gesonderte Rechnung. Eine Trainingseinheit umfasst 55 Minuten. Alle Trainingspreise verstehen sich pro Person und enthalten die Hallegebühren. Nur bei Tennis Spezial fallen noch zusätzliche Hallegebühren an.

Tennisschule
Sport on Court
Torsten Kamerke
Inhaber und Cheftrainer

Koolbargenredder 31-33
22117 Hamburg
Tel.: 040 / 21 90 23 63
Fax: 040 / 21 90 23 65
Mobil: 0179 977 2820
e-Mail: info@sportoncourt.de
www.sportoncourt.de

Hiermit melde ich verbindlich an und akzeptiere die obigen Trainingsbedingungen.

Ort, Datum

Unterschrift

(Bei Minderjährigen Unterschrift der Eltern erforderlich)

TENNISTRAINING

Bei uns erhalten Tennisbegeisterte aller Altersklassen, vom Anfänger-, Hobby- bis hin zum Turnierspieler, von einem qualifizierten und engagierten Trainerteam, Einzelintensivtraining oder preiswerten Gruppenunterricht.

Durch die große Erfahrung sind wir in der Lage jedes Leistungsspektrum abzudecken und individuell auf Ihre Bedürfnisse eingehen zu können. Hierfür stehen uns moderne Trainingsmethoden und Hilfsmittel, wie die Videoanalyse, zur Verfügung.

Allen Tennisinteressierten bieten wir eine kostenlose Schnupperstunde an. Zu den genannten Trainingsangeboten bieten wir noch ein großes Spektrum an Trainingsmöglichkeiten für alle Bereiche an.

- Feriencamps für die Jugend
- Trainingscamps und -ausflüge für Mannschaften und Gruppen
- Wochenendintensivkurse
- Mannschaftsbetreuung und Coaching
- Konditionstraining
- Music-Tennis
- Mentaltraining
- Trainings- und Turnierplanung
- Spiel- und Videoanalyse
- Schultennis



SoC
Reisebüro



Informationen und Anmeldungen erhalten Sie direkt bei den Trainern, an der Rezeption vom Sportpark Öjendorf oder bei der Tennisschule Sport on Court:

Tennisschule
Sport on Court
Torsten Kamerke
Geschäftsnehmer / Cheftrainer

Koolbargenredder 31-33
22117 Hamburg

Tel.: 040 / 21 90 23 63
Fax: 040 / 21 90 23 65
Mobil: 0179 977 28 20

e-Mail: info@sportoncourt.de
www.sportoncourt.de



TENNIS TRAINING

Winter



SPORT ON COURT